

# Růženec za vnitřní uzdravení

## TAJEMSTVÍ RADOSTNÉHO RŮŽENCE

### Úvodní modlitba:

Milovaný Ježíši! Klečím tu před tebou, v přítomnosti Tvé i mé nebeské Matky Marie, chci Tě pokorně prosit o uzdravení mé zraněné minulosti. Svěřuji do Tvé uzdravující lásky každý okamžik mé existence, od početí po dnešní den. Jako všichni Ti, kteří hledali u Tebe uzdravení v době Tvého pozemského života, přicházím i já s touhou a především s vírou a pokorně prosím:

Ježíši, Synu Davidův, smiluj se nade mnou!... Věřím, můj Pane, že Ty to můžeš učinit, že u Tebe není nic nemožné....

Do Tvé milosrdné lásky vkládám v tomto okamžiku i všechny ty, kteří úmyslně, nebo neúmyslně zavinili moje zranění. Opušť jim, prosím a daruj i mně sílu k odpuštění. Zvláště Tě prosím o Tvoje milosrdenství pro ty chvíle mého života, kdy jsem se hněval na tebe, můj Bože, kdy jsem Tě vinil ze své bolesti a zapomněl, že Ty jediný bolest nezpůsobuješ, ale léčíš ji! Ježíši, milosrdný Králi času, smiluj se nade mnou! Amen.

### 1. KTERÉHO JSI, PANNO, Z DUCHA SV. POČALA

Ježíši, v tomto desátku toužím odevzdat do Tvých laskavých dlaní moment svého početí. Možná právě tato chvíle přinesla do mého života zranění, která teď musím nést. Je to břemeno, které tíží a já jsem dosud nechápal proč... Snad v tomto momentě chyběla skutečná láska. Možná místo lásky v něm byl strach, nenávisť nebo žádostivost.

Pane, Ty nejlépe víš, jak hrozné jsou následky početí člověka bez lásky. Je to nepřijetí vlastního pohlaví, odmítání sebe, neustálý strach, nevysvětlitelný pocit nenávisť, nepřírozené sexuální tužby.

Ježíši, Ty znáš všechny okolnosti mého početí, jako jediný jsi viděl do srdcí mých rodičů. V této chvíli Tě prosím, aby ses svou uzdravující láskou dotkl tohoto okamžiku, jako počátku mé existence. Též Tě vroucně prosím o odpuštění pro mou matku a otce za všechno, co v té chvíli nebylo láskou. Opušť jim Pane, neboť nevěděli, co činí!

Smiluj se nad námi Pane

### 2. S KTERÝM JSI, PANNO, ALŽBĚTU NAVŠTÍVILA

Ježíši, v této chvíli odevzdávám Tvé uzdravující milosti těch devět měsíců, po které mne moje matka nosila pod srdcem. Je to dlouhý čas, ve kterém jsem žil

jejím životem a sdílel s ní všechno, co prožívala. Jen Ty chápeš, Pane, jak se mne dotýkaly všechny její bolesti, pláč, strach, ale i radosti, smích, přání ... Všechny pocity a myšlenky mé matky se přenášely na mne.

Možná právě v tomto období se nachází kořen zranění, kterým dnes trpím. Stačí, že jsem se například přidusil pupeční šňůrou a už se objeví v mém životě následky v podobě různých strachů a fobií. A o co více se mne dotýkaly pocity mé matky! Jak jsem byl nechtěné dítě, jehož existenci jen trpěla, jak prožívala stresy, nepokoj, nemoci, cítila se ohrožená .. to všechno, Pane, hluboko zasahovalo do mého podvědomí.

Otče, Tobě je důvěrně známý každý okamžik tohoto období... Odpusť mojí matce, když mi v tomto čase neprojevovala dost lásky, nebo zapoměla, že všechno prožívám spolu s ní. Odpusť i těm, kteří vědomě i nevědomě způsobili, že se cítila nešťastná, zoufalá, ohrožená, že prožívala bolest. I já jim odpouštím, Pane ... Nevěděli, co činí!

V této chvíli Tě prosím, Ježíši, naplň svou láskou těchto devět měsíců mého života. Uzdrav všechno zraněné a zaceľ „zlomené“. Prosím Tě o to, na přímělu milující Matky Panny Marie. Amen

### **3. KTERÉHO JSI, PANNŮ, V BETLÉMĚ PORODILA**

Milovaný Ježíši, v tomto desátku do Tvého Božského Srdce vkládám moment mého narození. Ty víš, že i tato chvíle bývá poznamenána různými traumaty: těžkostmi během porodu, necitlivostí lékařů a zdravotního personálu a bohužel i zklamáním rodičů, kterým se narodilo dítě jiného pohlaví, než si přáli.

Ježíši, víš, jak bolí odmítnutí! Ti, kterým chceš patřit, tě bezdůvodně odhodí, protože se jim nelíbíš, nesplňuješ jejich očekávání. Stačí jediný okamžik nepřijetí a na duši se vytvoří hluboká rána, která poznamená celý další život člověka ...

Prosím Tě, laskavý Bože, přijmi všechna moje zranění způsobená porodem a uzdrav je mocí své Lásky. Jsem Ti vděčný, že Ty jsi mne přijal do své náruče od začátku mé pozemské cesty, že Tvoje Otcovská ruka nade mnou bděla a chránila mne.

Odpusť všem, kteří mne nepřijali s láskou, ale s chladem, protože nepochopili velikost „darů života“. Odpusť jim, neboť nevěděli, co činí! Prosím Tě skrze Srdce naší Matky Marie

### **4. KTERÉHO JSI, PANNŮ, V CHRÁMĚ OBĚTOVALA**

Ježíši, v této chvíli Ti chci odevzdat můj život do jeho patnáctého roku. Byl to čas, ve kterém jsem byl úzce spjat se svou rodinou. Moje matka, otec, sourozenci, prarodiče, kamarádi... Děťství ve mne zanechalo mnoho vzpomínek, ty krásné i ty zraňující. Sílu mnohých z nich jsem podcenil se slovy, „bylo to dávno, na bolest jsem už zapomněl...“ Duše člověka však zapomínat neumí a tak v ní ta neuzdravená zranění zůstala ukryta dodnes. Občas se vynoří, můj Bože, v

podobě tak těžce identifikovatelné, ale přece tíživé.

Tato zranění mi způsobili moji nejbližší, proto se hojí tak těžko, přestože je způsobily častěji slova, než samotné činy. Jejich skutečný účinek na moji duši jsi poznal jenom Ty, Pane.....

Ježíši, odevzdávám Ti teď všechny ty chvíle, které způsobily bolest mému dětskému srdci, chvíle ve kterých jsem se cítil nemilovaný, ponížený, méněcenný, nepotřebný... Ať Tvoje Uzdravující Láska vyléčí všechny tyto rány, mocný Králi času.

Prosím Tě též o odpuštění pro všechny, kteří mi ublížili, ať už vědomě nebo nevědomě. Odpuť jim, Věčná Lásko a mně též daruj sílu k odpuštění, skrze ruce Tvé i mé Matky Marie.

## **5. KTERÉHO JSI, PANNO, V CHRÁMĚ NALEZLA**

Ježíši, můj Uzdraviteli! Skrze modlitbu tohoto desátku Ti chci odevzdat svůj život od jeho patnáctého roku. Byl to čas, kdy jsem se začal odpoutávat od rodiny a hledal vlastní cestu. Bylo to těžké období, Pane. Jako ptáče, které se učí létat, jsem tolikrát spadl vlastní vinou a tolikrát jsem zakopl, protože mi jiní podrazili nohy. Musel jsem vstát a kráčet, navzdory ponížení, bolesti a smutku. Styděl jsem se před sebou i před ostatními, necítil jsem se dost dobrý...

Nelíbili se mi moji rodiče, moji učitelé, moje církev... Nelíbil jsem se sám sobě a Ty, Pane, ses mi též nelíbil. Zdál ses mi nudný a nekonečně vzdálený ..... Ještě dlouho jsem byl dost „malý“, abych Tě hledal, abych poznal tvář svého milujícího Boha. Vybíral jsem si jiné bohy, od kterých jsem tolik očekával... Oni mne však postupně obírali o mou originalitu, důstojnost, názor, schopnost růst, o lásku mého srdce.

Teď Tě, Pane, prosím o odpuštění, že jsem všechno nepodstatné v životě povýšil nad Tebe a nad Tvůj zákon Milosrdné Lásky. Uzdrav ve mne všechna citová zranění, následky hříchu, všechny projevy nelásky. Uzdrav i mé blízké, kteří trpěli pod tíhou mého egoismu, bezcitné tužby po úspěchu a slávě. Uzdrav srdce všech, kteří zůstali mnou zapomenuti a kterým jsem vymezil poslední místo na své cestě za ziskem.

V této chvíli se rozhoduji pro Tebe a Tvou lásku. Zříkám se všeho, co mi doteď bránilo úplně Ti patřit a plnit Tvou vůli. Chci být Tvým dítětem, jednoduchým a odevzdaným a to na mocnou přímiluvu Přeblahoslavené Panny Marie,

## **TAJEMSTVÍ BOLESTNÉHO RŮŽENCE**

### **Úvodní modlitba**

Milovaný Ježíši, skrze modlitbu bolestného růžence mne zvláště zahrnuješ svou uzdravující Láskou, protože v něm spojuji všechnu svou bolest s bolestí Tvou. Kráčím křížovou cestou svého života tak, jako Ty a nesu tíhu kříže svých hříchů, ran, bolestí, pádů...

Pane, Ty tuto cestu vždy znovu podstupuješ se mnou. Z lásky ke mne se opět vystavuješ mukám a potupě, abych se necítil v bolesti sám. Ježíši, vím, že když Tě přijímám jako svého společníka v útrapách, moje křížová cesta se mění na cestu ke vzkříšení, ne ke smrti.

Dej mi sílu věřit, že tato cesta je cestou zázraků, že je cestou, na konci které je Tvé vítězství. Děkuji Ti, můj Pane, že zůstáváš se mnou a toužíš mne uzdravit. Děkuji, že Tvoje Matka, kterou jsi mi dal, mne může provázet tak, jako kdysi Tebe. Ježíši, Synu Davidův, smiluj se nade mnou. Amen.

### **1. KTERÝ SE PRO NÁS KRVÍ POTIL**

Ježíši, v tomto desátku svatého růžence mne chceš uzdravit ze strachu, který v sobě nosím, a který mne obírá o Tvůj pokoj. Bojím se o svou budoucnost, o život svých dětí, mám strach, co si o mne pomyslí lidé. Bojím se, Pane, vlastních pádů, bolestných ztrát, samoty, utrpení, zklamání, smrti a dokonce i lásky... Moje srdce je přeplněné strachem a mnohokrát marně hledám jeho příčinu.

Ježíši, kladu svůj strach v jeho konkrétní podobě ke Tvým svatým nohám, protože Ty jsi ho prožil, Ty jsi nad ním zvítězil...

Nedovol, Pane, aby se moje „Getsemany“ staly místem trpkosti bez útěchy. Oslav se, buď vítězem nad mým strachem! Prosím Tě o to skrze ruce Tvé i mé milované Matky Marie.

### **2. KTERÝ BYL PRO NÁS BIČOVÁN**

Ježíši, Tvoje Láska mne chce v tomto desátku uzdravit ze zranění, které mi způsobili lidé. Moji rodiče, sourozenci, můj partner, děti, představení církve, nadřízení, přátelé, nepřátelé ...

Jejich slova, nebo jejich mlčení, jejich nenávisť, závist, lhostejnost, egoismus, všechny jejich skutky nelásky, které jako biče šlehalý mou duši. Kousek po kousku vytrhávaly mou důvěru, mou otevřenost a odhodlání milovat. Zůstala ve mně jen hluboká rána, která se zas a znovu otvírá a nepřestává krváčet. Schovávám ji před světem do samoty a doufám, že zapomenu. Zklamání je však převeliké a přebolestné...

Teď chápu, jak bolelo bičování člověkem tebe, můj Bože. Děkuji, že při každém

úderu bičem mne učíš odpouštět svým „katům“. Daruj mi uzdravení z těchto ran, skrze ruce naší nebeské Matky

### **3. KTERÝ BYL PRO NÁS TRNÍM KORUNOVÁN**

Ježíši, v tomto desátku růžence mne opět toužíš uzdravovat. Tvým přáním je uzdravit mou duši ze zranění, které jsem si způsobil já sám, svou pýchou, nedostatkem trpělivosti, lásky, víry ...

Uzdrav, Pane, ve mne všechna zranění, které mi způsobil můj vlastní hřích, moje pýcha, lehkovážnost nebo tvrdohlavost. Odpuť, že jsem sám sebe chtěl korunovat za krále situace, která patřila Tobě, že jsem toužil po koruně slávy a úspěchu a odmítal korunu utrpení. Jak málo se Ti podobám, můj Bože ...

Teď Tě prosím o uzdravení těchto zranění a jejich následků. Odejmi ode mne toto břemeno, skrze ruce Tvé i mé Matky Marie

### **4. KTERÝ PRO NÁS TĚŽKÝ KŘÍŽ NESL**

Ježíši, během tohoto desátku svatého růžence mne uzdravuješ ze všech ran, které si nesu životem jako následek hříchů svých předků. Tento kříž mi byl jednoduše položený na záda a já ho musím nést, i když pod ním často padám. To jsou hříchy, jejichž následky se dědí z pokolení na pokolení až do chvíle, než Ti je někdo neodevdá. Hříchy nečistoty, vražd, sebevražd, nelásky ... To všechno v životě mých předků a v mém životě čeká na Tvoje uzdravení.

Ježíši, odpuť mým předkům spáchanou nepravost, přetrhni všechny vlivy zla a následky hříchu. Osvobod' a uzdrav zraněné, očisti nečisté, ať v našem rodě zavládne Tvůj pokoj a Tvoje milosrdná láska. Prosím Tě o to skrze ruce naší Matky Marie

### **5. KTERÝ BYL PRO NÁS UKŘIŽOVÁN**

Ježíši, v tomto desátku sv. růžence chceš léčit všechny rány, které ve mne způsobil hněv na Boha a nedostatek víry v Jeho všemohoucnost. Moje výčitky vůči Bohu za všechna nesplněná přání, za všechny okolnosti života, ze kterých nemůžeme obvinít člověka.

Kolikrát Bohu vyčítám smrt drahého člověka, manžela, kamaráda, rodiče, vlastního dítěte ... Viním Ho z válek, hladu, katastrof a zapomínám, že On je Láska sama a Láska nemůže dávat nic jen lásku. To, že můj rozum nechápe, neznamená, že Bůh činí něco proti lásce.

Pane, ve své nekonečné lásce mi ponecháváš svobodu a to ve všech rozhodnutích života. Provázíš mne svým požehnáním vždy, když si vybírám cestu zodpovědné lásky vůči člověku, když mé rozhodnutí nepřináší bolest a utrpení nevinným. Tvoje logika je logikou Lásky a tak mě neodsuzuješ ani tehdy, když mě odsuzuje svět se svou chladnou logikou rozumu. Ty mne miluješ dokonce i tehdy, když svou svobodu zneužívám a vybírám si cestu egoismu a hříchu. Tehdy trpíš, protože víš, že mé rozhodnutí mi způsobí jen bolest, ale Tvá Láska mě neopouští. Čeká na můj návrat.

Ježíši, teď Tě prosím, uzdrav všechny bolesti a zklamání, které mi způsobil nedostatek víry v Boží Lásku. Nauč mne milovat Tě bez toho, abych musel chápat všechno, co činíš a odpusť mi mé rouhání a kritiku. Chci vždy pamatovat, že Ty vždy hledíš na spásu člověka a život bereš tehdy, když je před tebou duše každého z nás nejčistší pro nebe.

## TAJEMSTVÍ SLAVNÉHO RŮŽENCE

### úvodní modlitba

Milovaný Ježíši, v těchto tajemstvích sv. růžence se s tebou toužím setkat v radosti, jako s Králem, který přemohl všechno zlo světa. Děkuji, že jako můj Zmrtvýchvstalý Bůh mi pomáháš vstát ze smrti hříchu, a že mne svou mocí uzdravuješ.

Toužím být Tvým věrným učedníkem, a tak prosím, naplň moje srdce svým Svatým Duchem. Přetvoř srdce z kamene na srdce podobné Tvému, srdce plné lásky, něhy, milosrdenství a smíření. Bez Tebe nemohu být sám sebou! Bez daru Ducha Svatého nedokážu být skutečným křesťanem.

Děkuji Ježíši, že slyšíš moje volání. Děkuji, že skrze naši Matku Marii mne učíš a přetváříš. Žehnej, Pane, mou touhu po Tobě a Tvém Svatém Duchu. Amen.

### 1. KTERÝ SLAVNĚ Z MRTVÝCH VSTAL

Ježíši, v prvním desátku slavného růžence chceš posilnit mou víru. Víím, že toužím po tom, abych uvěřil v Boží moc tak, jako jí uvěřila Tvoje Matka Maria, abych uvěřil, že Ty jsi Bůh zázraků, který přemohl i smrt.

Pane, kolikrát jsem se spoléhal na svoje vlastní síly a zapomněl, že jsem jenom stvořený a Ty jsi Stvořitel! Chtěl jsem mít ve svém životě všechno pevně v rukách, všechno promyšlené do nejmenšího detailu. Chtěl jsem žít svůj život podle svých plánů. Můj rozum dělil věci na reálné a nereálné, a přitom jsem zapomínal na Tvoje slova z evangelia: „Bohu není nic nemožné.“

Odpusť mi, Pane, že jsem se Ti nedokázal s vírou odevzdat! Příliš jsem přemýšlel

a málo jsem věřil, a tak bylo každé moje konání provázené strachem a nejistotou. Nauč mne, Pane, důvěřovat ti! Dej, ať jsem schopný nepřemýšlet tolik nad svými možnostmi, ale jednoduše se svěřit do Tvých Božích rukou!

Ty se mne ptáš: „Věříš, že to mohu učinit?“ A já Ti buď vůbec neodpovídám, a nebo jednoduše zkonstatuji: „Pane, to je nemožné!“ Pomoz mi pochopit, že Ty jsi všemohoucí a Tvoje láska může pro mne udělat všechno. Ježíši, očisti mou víru v Tvou nekonečnou lásku vůči mne, pomoz mi vstát z hrobu pochybností a přílišného racionalismu, který se snaží měřit Tvou moc. Prosím Tě o to skrze ruce Tvé i mé Matky Marie

## **2. KTERÝ SLAVNĚ NA NEBE VSTOUPIL**

Ježíši, Boží Synu, v tomto desátku sv. růžence chceš naplnit moje srdce skutečnou radostí. Ty víš, že radost v mém srdci chybí. Neumím se těšit z Tvých darů, neumím být vděčný za to, co mám. Myslím na všechno, co mi ještě chybí a zapomínám se radovat, že mám Tebe, Tvoji lásku, život, který jsi mi dal ... Pane, dal jsi mi ruce, které mohou hladit, mohu s nimi vydělat na chleba. Já je však zavírám v pěst, abych ukázal svou sílu nebo projevil svůj hněv. Nauč mne, prosím, svoje ruce radostně pozvedat na Tvou chválu s vděčností za všechny Tvoje dary. Mám nohy, Pane, ani to není samozřejmost a já Ti za ně opět neumím v radosti poděkovat. Ničím si je ve snaze co nejvíc získat a nedívám se na ty bližní, které obcházím a po kterých šlapu. Nauč mne, Králi Radosti, vážit si nohou, které jsi mi dal! Nauč mne radovat se z toho, že mohu vstát a jít, kráčet za Tebou. Daroval jsi mi ústa a schopnost mluvit, ale já nejásám z tohoto zázračného daru. Svá ústa používám, abych kritizoval, pomlouval, obviňoval, ničil lásku a nebo o ni mlčením obíral své bližní. Nauč mne Pane, těšit se ze slov, které mohu říci, ze slov, které mého bratra přivedou k Tobě a Tvé lásce.

Ježíši, nechci zapomenout na to, že dýchám, alespoň dnes nechci zapomenout... Je to Tvoje milost, protože každý nádech může být tím posledním ... Mám tolik důvodů k radosti, tolik splněných přání. Moje rodina, přátelé, zdraví, práce ... Daruj mi dnes ještě jeden dar, Pane! Nauč moje srdce těšit se z jednoduchých věcí běžného dne, protože v nich se skrývá Tvoje láska. Prosím Tě o to skrze ruce Matky Marie.

## **3. KTERÝ NÁM DUCHA SVATÉHO SESLAL**

Ježíši, modlitbou tohoto desátku slavného růžence mi otvíráš srdce pro lásku. Takovou lásku, jakou sám ode mne žádáš, lásku, která upřednostňuje „TY“ před „JÁ“. Přiznávám, že moje láska je zraněná a poznamenaná egoismem. Jsem opatrný na to, komu ji projevim, komu se přiblížím. Nechci totiž trpět, nemám chuť být posmíváný, nebo ponížený. Chci dát tehdy, když jsem si jistý, že i dostanu.

Pane, v touze být milovaný si v životě tak často pletu lásku s vášní! Zapomínám, že zatímco ta první bere utrpení na sebe a jiné činí šťastnými, ta druhá vidí jenom svůj prospěch a druhým přináší bolest a hluboké zranění.

Odpusť mi, Mistře můj, že jsem v zaslepení zapíral pravou lásku!

Odpusť, že tak těžce přijímám pravdu, že láska a kříž, tvoří v životě nerozlučnou jednotu, že ta pravá láska vždy zapomíná na sebe. Ty jsi miloval právě takovou lásku. Šel jsi na smrt bez přemýšlení o tom, kdo z nás si to zasloužil a kdo ne. Nedělal jsi rozdíly, nehledal ty, kteří jsou hodni Tvé oběti. Tvoje láska patří všem.

Nauč mne, Pane, milovat pravou láskou! Přetvoř moje egoistické srdce na svůj obraz, abych dokázal milovat bližního víc, než svoje pohodlí, než svůj strach... Prosím Tě o to na přímmluvu naší milující Matky Marie.

#### **4. KTERÝ TĚ PANNO DO NEBE VZAL**

Ježíši, během tohoto desátku, mi toužíš naplnit srdce Tvým pokojem. Je to dar, který se nedá koupit, který rozdáváš těm, kteří Tě následují ve víře, pokoře a lásce. To, co nacházím ve světě, je tak vzdálené Tvému pokoji. Je to nepřetržitý shon, stres, nejistota, nepokoj, strach ... Toto všechno zasahuje můj každodenní život a vzdaluje mne od tebe. A co očekávám já? Toužím držet krok s jinými, chci být moderním akceptovaným člověkem a často jdu až na okraj vlastních sil, jen abych nezaostal ... Pane, pomoz mi pochopit, že toto není cesta, na kterou mne zveš. Toto není cesta k Tvému pokoji.

Žádné z Tvých jmen, Pane, není „úspěch“. Zapomínám na to, a tak kvůli úspěchu vystavuji svoji duši hříchu. Toužím po něčem, co nepochází od tebe, a proto svůj pokoj nenacházím. Bože, teď Tě prosím, vezmi ode mne všechno to, co mne obírá o Tvůj pokoj, o Tvou přítomnost v mém srdci a životě. Ať ve mne zavládne mír! Mír se sebou, s tebou, se svými bratry a sestrami... Prosím Tě o to skrze ruce Tvé Matky Marie, Královny Pokoje.

#### **5. KTERÝ TĚ PANNO V NEBI KORUNOVAL**

Drahý Ježíši, v tomto desátku sv. růžence, chceš moje srdce tak často naplněné pýchou, proměnit na srdce pokorné, podobné tomu Tvému. Ty, Králi všech srdcí, ses nebál být posledním, opovrhovaným a vysmívaným... Tvoje pokora dokázala všechno zlé přijmout bez reptání a proměnit to na oběť. Nemusel jsi obhajovat svou velikost za každou cenu, i za cenu pokoření svých bratrů... Pane můj, učíš mne, že jen pokorné srdce je pochodní, která dokáže zapálit svět láskou. Ukazuješ mi, že jenom pokora dává mým talentům skutečnou velikost. A jaký jsem já, můj Ježíši? Toužím po slávě, obdivu, slovech uznání a tak přetěžko nesu prohru. Nedokážu si přiznat vlastní chyby a už vůbec nesnesu, když mne obviňují neprávem ... Moje pýcha často ničí životy mých bratrů a to jen proto, že nedovedu upřímně říct „promiň“.

Nauč mne, můj pokorný Králi, s láskou přijmout poslední místo, ke kterému mne tady na zemi zveš. Místo nenápadné a přece důležité ve Tvých očích. Ježíši, tichý a pokorný srdcem, učíš moje srdce podle Srdce Tvého! Prosím Tě o to na přímmluvu Tvé milované Matky Marie.