

## NOVÉNA K DUCHU SVATÉMU

je modlitba, kterou po devět dní vzýváme Ducha svatého (od pátku po slavnosti Nanebevstoupení Páně). Každý den novény má tyto části: Vzývání Ducha svatého, četba Písma svatého a rozjímání, litanie a modlitba k Duchu svatému (na poslední straně). Nejlépe by bylo, kdybychom se mohli tyto dny scházet na modlitbu v nějakém společenství nebo v rodině.

*Začínáme znamením kříže.*

### **Vzývání Ducha Svatého**

Přijď, Duchu svatý, naplň srdce svých věrných a zapal v nich oheň své lásky. Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno. A obnovíš tvář země. Modleme se: Bože, ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvětloval světlem pravdy; dej, ať nám tato jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

### **Úryvky z Písma svatého a rozjímání:**

**1. den: Jan 7,37-39.** *V poslední, hlavní den svátků Ježíš stál v chrámě a hlasitě zvolal: „Kdo žízní, ať přijde ke mně a pije, ten, kdo ve ně věří. Jak říká Písmo, proudy živé vody poplynou z jeho nitra.“ To řekl o Duchu, jehož měli dostat ti, kdo v něho uvěřili. Dosud totiž Duch nebyl dán, protože Ježíš nebyl ještě oslaven.*

Všechny duchovní touhy – po modlitbě, po vnitřním pokoji, po svatosti, po spáse své i druhých – jsou vždy touhou po Duchu svatém. Mám ve svém srdci touhu po Božím Duchu a jeho darech? Právě nyní jsem zván, abych v sobě tuto touhu prohluboval a rozněcoval. Pán ji jistě nenechá bez odpovědi.

**2. den: Gal 5,22-25.** *Ovoce Božího Ducha je láska, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrota, věrnost, tichost a sebeovládání... Ti, kteří náležejí Kristu Ježíši, ukřižovali sami sebe se svými vášněmi a sklony. Jsme-li živi Božím Duchem, dejme se Duchem také řídit.*

Cítím, že můj život stále ještě přináší příliš málo ovoce Ducha svatého? Tím více o ně chci prosit a také se mu otevírat svou snahou o křesťanský život... O které konkrétní ovoce Kristova Ducha chci prosit především?

**3. den: Jan 4,10.13-14.** *Ježíš ženě na to řekl: „Kdybys znala, co dává Bůh, a věděla, kdo ti říká, abys mu dala napít, požádala bys ty jeho, a on by ti dal vodu živou... Každý, kdo pije tuto vodu, bude mít žízeň. Kdo by se však napil vody, kterou mu dám já, nebude žíznit navěky. Voda, kterou mu dám, se v něm stane pramenem, vyvěrajícím k životu věčnému.“*

Možná mám často dojem, že křesťanský život znamená především to, že se snažím sloužit Kristu a „obdarovávat ho“ svými dobrými skutky. I samařská žena až po nějaké chvíli pochopila, že Ježíš jí nabízí daleko víc než ona jemu. Ano, jako křesťan chci jistě konat dobro, ale především chci přijímat obdarování, která mi Pán nabízí. Věřím, že jeho největším darem je Duch svatý, jenž se ve mně chce stát pramenem vyvěrajícím k životu věčnému.

**4. den: Jan 16,13.** *Ježíš řekl: „Ještě mnoho jiného bych vám měl povědět, ale nyní byste to nesnesli. Jakmile však přijde on, Duch pravdy, uvede vás do veškeré pravdy, neboť nebude mluvit sám ze sebe, ale bude mluvit, co uslyší... On mě oslaví, neboť vám bude zvěstovat, co přijme ode mne.“*

Pane, vím, že nedokáži myslet, mluvit a žít pravdivě. Pravda je pro mě často těžká a nepříjemná. A přece – ty sám říkáš, že pravda nás osvobodí. Chci poznávat pravdu o sobě i o tobě, abych tě mohl lépe následovat a jednou přijít do království tvé lásky a pravdy. Pane, dej mi Ducha své pravdy a nauč mě vzdalovat se každé lži, falši a neupřímnosti.

**5. den: Jan 16,7-9.** *Ježíš řekl: „Říkám vám však pravdu: Prospěje vám, abych odešel. Když neodejdu, Přímluvce k vám nepřijde. Odejdu-li, pošlu ho k vám. On přijde a ukáže světu, v čem je hřích, spravedlnost a soud: Hřích v tom, že ve mne nevěří...“*

Hřích v mém srdci je překážkou k přijetí darů Ducha svatého. Víím to, ale přesto proti svým hříchům tak málo bojuji. Ale Bohu díky – Duch svatý je mi nabízen nejen jako ten, kdo mě z mých hříchů usvědčuje, ale především jako ten, kdo mě chce od mé slabosti a hříšnosti osvobodovat... Proti kterým hříchům především chci s pomocí Kristova Ducha bojovat?

**6. den: 2 Kor 3,17-18.** *Duch je tím Pánem. Kde je Duch Páně, tam je svoboda. Na odhalené tváři nás všech se zrcadlí slavná tvář Páně, a tak jsme proměňováni k jeho obrazu ve stále větší slávě – to vše mocí Ducha Páně.*

Jen Duch svatý mi dokáže dát skutečnou vnitřní svobodu – svobodu od strachu a obav; svobodu od hříchu, sobectví a pýchy; svobodu ode všeho,

co mě svazuje a spoutává; svobodu od vlivu Zlého... Toužím po této svobodě Božího dítěte a chci si ji od Ducha svatého stále znovu vyprošovat!

**7. den: Řím 8,13-15.** *Vždyť žijete-li podle své vůle, spějete ke smrti; jestliže však mocí Ducha usmrcujete hříšné činy, budete žít. Ti, kdo se dají vést Duchem Božím, jsou synové Boží. Nepřijali jste přece Ducha otroctví, abyste opět propadli strachu, nýbrž přijali jste Ducha synovství, v němž voláme: Abba, Otče!*

Jako křesťan jsem Božím dítětem. Přemýšlel jsem už někdy nad tím, co to pro mě vlastně znamená? Jaká je to krása, že samotného Boha mohu po právu nazývat Otcem? Chci za to v síle Ducha svatého Bohu děkovat a zároveň chci téhož Ducha prosit o dar stále většího a hlubšího pochopení, jak velice jsem byl od Boha obdarován.

Jsem Boží dítě, chci se tedy také nechat vést Božím Duchem...!

**8. den: Řím 8,26-27.** *Tak také Duch přichází na pomoc naší slabosti. Vždyť ani nevíme, jak a za co se modlit, ale sám Duch se za nás přimlouvá nevyslovitelným lkáním. Ten, který zkoumá srdce, ví, co je úmyslem Ducha, neboť Duch se přimlouvá za křesťany podle Boží vůle.*

Často si postesknou, jak slabá a roztržitá je moje modlitba. Ale... prosím vůbec Ducha svatého, aby mi v této tak důležité snaze pomáhal? Aby mě učil, jak se mám modlit? Ztiším se alespoň někdy a uvědomím si jeho přítomnost ve svém srdci?... Duchu svatý, prosím, přijď mi na pomoc v mé slabosti a nauč mě, jak a za co se mám modlit...

**9. den: Ef 4,7-8.11-12.** *Každému z nás byly uděleny duchovní dary v takové míře, v jaké je chtěl Kristus dát... Tak určil jedny za apoštoly, jiné za kazatele mluvící pod vlivem vnuknutí, jiné za misionáře, jiné pak za pastýře a učitele, aby připravili křesťany k úkolům, které mají plnit, aby Kristovo tělo dělalo pokroky.*

Jak často se dívám kolem sebe plný sebelítosti nebo dokonce i závisti: Jak se ten druhý má! Kolik ten má darů a schopností!... Pane, chci objevit dary, které jsi mi dal. Ne proto, abych předčil ty ostatní, ale proto, abych jim mohl lépe pomáhat a tobě lépe sloužit. Díky i za to, co jsi dal těm druhým. Patříme přece do jedné církve, jsme údy jednoho těla... Prosím, ať jsem pro tvé dary stále otevřenější!

### **Litanie k Duchu Svatému**

Duchu svatý, jenž vycházíš z Otce i Syna, - přijď k nám.

Božský Duchu, jenž jsi roven Otci i Synu, - přijď k nám.

Přislíbení nejněžnějšího a nejštědřejšího Otce , - přijď k nám.

Dare nejvyššího Boha, - přijď k nám.

Paprsku nebeského světla, - přijď k nám.

Původce všeho dobra, - přijď k nám.

Prameni života, - přijď k nám.

Ohni všechno stravující, - přijď k nám.

Ohnivá láska a duchovní pomazání, - přijď k nám.

Duchu lásky a pravdy, - přijď k nám.

Duchu moudrosti a rozumu, - přijď k nám.

Duchu rady a síly, - přijď k nám.

Duchu vědění a zbožnosti, - přijď k nám.

Duchu bázně Boží, - přijď k nám.

Duchu míru a mírnosti, - přijď k nám.

Duchu čistoty, - přijď k nám.

### **Modlitba k Duchu Svatému**

Duchu Svatý,

věřím, že můžeš odstranit moje předsudky,

věřím, že můžeš změnit moje návyky,

věřím, že můžeš přemoci moji lhostejnost,

věřím, že mě můžeš nadchnout k lásce,

věřím, že mě můžeš zbavit zlého,

věřím, že mi můžeš dát odvahu k dobrému,

věřím, že můžeš přemoci zármutek,

věřím, že mi můžeš dát lásku k Božímu slovu,

věřím, že mi můžeš odejmout pocit méněcennosti

věřím, že mi můžeš dát sílu v utrpení,

věřím, že mi můžeš dát na pomoc bratra,

věřím, že můžeš proniknout moji bytost,

Duchu Svatý, přijď do mého srdce, dej mi trpělivost, laskavost, pokoru  
a nauč mne odpouštět, aby i mně bylo odpuštěno. Amen